

It Hurts

Choreograaf : Sue & Kathy
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Novice
 Tellen : 48
 Intro : 16 tellen,
 Muziek : "It Hurts" by Lena Philipson



www.country-stafke.be

R Toe Touches Front & Side, R Sailor Step, L Fwd, ½ Pivot R, L Shuffle

1	RV	tik teen voor
2	RV	tik teen opzij
3	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	stap voor
&	RV	sluit
8	LV	stap voor

R Toe Touches Front & Side, R Sailor, L Fwd Rock & Rec., ¼ Chassé L

1	RV	tik teen voor
2	RV	tik teen opzij
3	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	¼ draai linksom, stap opzij
&	RV	sluit
8	LV	stap opzij

Cross, Point, Cross, Point, Touch, ½ Unwind, L Shuffle Fwd

1	RV	kruis voor
2	LV	tik opzij
3	LV	kruis voor
4	RV	tik opzij
5	RV	tik teen achter
6	R+L	½ draai rechtsom (gewicht RV)
7	LV	stap voor
&	RV	sluit
8	LV	stap voor

R Kick-Ball-Touch, L Kick-Ball-Touch, Touch ½ Unwind, L Shuffle Fwd

1	RV	kick voor
&	RV	sluit
2	LV	tik opzij
3	LV	kick voor
&	LV	sluit
4	RV	tik opzij
5	RV	tik teen achter
6	R+L	½ draai rechtsom (gewicht RV)
7	LV	stap voor
&	RV	sluit
8	LV	stap voor

Brush R Fwd, Step, Hip Bumps, Sailor x2

1	RV	brush voor
2	RV	stap opzij
3		bump heup links
&		bump heup rechts
4		bump heup links
5	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
6	RV	stap opzij
7	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
8	LV	stap opzij

Step ½ Turn, Shuffle Fwd, Step ½ Turn, Shuffle Fwd

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	stap voor
&	LV	sluit
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	stap voor
&	RV	sluit
8	LV	stap voor

Begin Opnieuw

Restart:

In de 3^e muur na tel 16 (tel 8 van het 2^e blok).