

www.country-stafke.be

Best Friend

Choreograaf	:	Guy Dubé & José Miguel Belloque Vane
Soort Dans	:	4 muren
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	Intro 32 tellen
Muziek	:	"Best Friend" by Sofi Tukker

2X kick together, step fwd, heels swivel, recov,
Sync.jazz box, flick, step fwd, heels swivel, recov,

1	RV	kick voor
&	RV	stap terug
2	LV	kick voor
&	LV	stap terug
3	RV	stap voor
&	R+L	hiel swivel naar rechts
4	R+L	hiel swivel terug
5	RV	kruis over LV
&	LV	stap achter
6	RV	stap opzij
&	LV	flick achter
7	LV	stap voor
&	R+L	hiel swivel naar links
8	R+L	hiel swivel terug

Coaster step, lock step, stomp,
3X heel bounce ¼ turn L, sailor step,

1	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap voor
&	RV	kruis achter LV
3	LV	stap voor
4	RV	stomp voor
5	R+L	bonk op de vloer samen ¼ draai L-om
&	R+L	bonk op de vloer
6	R+L	bonk op de vloer [9:00]
7	LV	kruis achter RV
&	RV	stap opzij
8	LV	stap voor

Cross, ¼ turn L step fwd, ½ turn L step back,
Behind-side-cross, out-out, in-in, touch and touch,

&	RV	kruis achter LV
1	LV	¼ L-om stap voor [6:00]
2	RV	½ L-om stap achter [12:00]
3	LV	stap kruis achter RV
&	RV	stap opzij
4	LV	stap kruis over RV
5	RV	stap diagonaal voor
&	LV	stap diagonaal voor
6	RV	stap terug
&	LV	stap terug
7	RV	tik tip opzij
&	RV	stap naast LV
8	LV	tik tip opzij

Cross rock L over R, L weave, hitch, ¼ turn L,
Step fwd, ½ turn L, step back, shuffle ½ turn L,

1	LV	stap kruis over RV
2	RV	gewicht terug
&	LV	stap opzij
3	RV	stap kruis over LV
&	LV	stap opzij
4	RV	stap kruis achter LV
&	LV	knie omhoog (hitch)
5	LV	¼ draai L-om stap voor [9:00]
6	RV	½ draai L-om stap achter [3:00]
7	LV	¼ draai L-om
&	RV	sluit aan
8	LV	¼ draai L-om [9:00]

Begin Opnieuw