

Run Rose Run

Choreografie : Antoinette Claassens
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : High-Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Run Rose Run" by Dolly Parton



www.country-stafke.be

S 1/ Walk Fwd (R-L), Fwd Mambo Step, Walk Back (L-R), Coaster Step;

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV stap naast LV
5 LV stap achter
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 2/ Point, Heel, Step, Fwd Shuffle, Mambo 1/4 Turn Right, Cross Shuffle;

1 RV tik teen opzij
& RV scuff naast LV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV 1/4 draai R-om, stap achter (3)
7 LV stap gekruist over RV
& RV stapje opzij
8 LV stap gekruist over RV*

***Restartpunt in de 4^{de} muur**

S 3/ Shuffle 1/4 Turn R, Shuffle 1/2 Turn R, Rock Step Back, Kick-Ball-Step;

1 RV 1/4 draai R-om, stap voor (6)
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV 1/4 draai R-om, stap voor (9)
& RV stap naast LV
4 LV 1/4 draai R-om, stap achter (12)
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap op bal v/d voet naast LV
8 LV stap naast RV*

***Restartpunt in de 7^{de} muur**

S 4/ Shuffle 1/2 Turn L, Shuffle 1/2 Turn L, Shuffle 1/4 Turn L, Coaster Step;

1 RV 1/4 draai L-om, stap voor (9)
& LV stap naast RV
2 RV 1/4 draai L-om, stap achter (6)
3 LV 1/4 draai L-om, stap achter (3)
& RV stap naast LV
4 LV 1/4 draai L-om, stap voor (12)
5 RV 1/4 draai L-om, stap voor (9)
& LV stap naast RV
6 RV stap opzij
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

Tag:

Na de 2^{de}, 5^{de} en 8^{ste} muur:

Duw heupen rechts links

Restart:

In muur 4 na 16 tellen (tel 8 v/h 2^{de} blokje)

In muur 7 na 24 tellen (tel 8 v/h 3^{de} blokje)