

My Bestie

Choreografie	:	Colin Ghys & José Miguel Belloque Vane
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	High Improver
Tellen	:	32
Intro	:	16 tellen
Muziek	:	"Iko Iko (feat. (Small Jam))" by Justin Wellington



www.country-stafke.be

S 1/ Walk R-L, Rock, Side Rock, Extended Weave, Touch Heel Bounce;

- | | | |
|---|-----|-----------------------------|
| 1 | RV | stap voor |
| 2 | LV | stap voor |
| 3 | RV | rock voor |
| & | LV | gewicht terug |
| 4 | RV | rock opzij |
| & | LV | gewicht terug |
| 5 | RV | stap gekruist achter LV |
| & | LV | stap opzij |
| 6 | RV | stap gekruist over LV |
| & | LV | stap opzij |
| 7 | RV | tik teen achter LV |
| & | R+L | til beide hakken op |
| 8 | R+L | hakken neer (gewicht op RV) |

Optie tel &8: R schouder omhoog-omlaag, Linkerschouder omhoog.

S 2/ Fwd Rumba Box, Back, Back, Coaster Step;

- | | | |
|---|----|---------------|
| 1 | LV | stap opzij |
| & | RV | stap naast LV |
| 2 | LV | stap voor |
| 3 | RV | stap opzij |
| & | LV | stap naast RV |
| 4 | RV | stap achter |
| 5 | LV | stap achter |
| 6 | RV | stap achter |
| 7 | LV | stap achter |
| & | RV | stap naast LV |
| 8 | LV | stap voor |

S 3/ Step 1/2 Pivot, Step 1/4 Pivot, Vaudeville, Vaudeville;

- | | | |
|---|-----|--------------------------|
| 1 | RV | stap voor |
| 2 | R+L | 1/2 pivot draai L-om [6] |

Duw beide handen omhoog en schud handen heen en weer, laat handen terug zakken.

- | | | |
|---|-----|--------------------------|
| 3 | RV | stap voor |
| 4 | R+L | 1/4 pivot draai L-om [3] |

Duw beide handen omhoog en schud handen heen en weer, laat handen terug zakken.

- | | | |
|---|----|-------------------------------|
| 5 | RV | stap gekruist over LV |
| & | LV | stap opzij |
| 6 | RV | tik hak diagonaal rechts voor |
| & | RV | stap naast LV |
| 7 | LV | stap gekruist over RV |
| & | RV | stap opzij |
| 8 | LV | tik hak diagonaal links voor |
| & | LV | stap opzij |

S 4/ 3/4 Volta Turn, Weave Sweep, 1/4 Weave Touch;

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | RV | 1/4 draai R-om, kruis over LV [6] |
| & | LV | stap naast RV |
| 2 | RV | 1/4 draai R-om, kruis over LV [9] |
| & | LV | stap naast RV |
| 3 | RV | 1/4 draai R-om, kruis over LV [12] |
| & | LV | stap naast RV |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | stap gekruist over RV |
| & | RV | stap opzij |
| 6 | LV | stap kruis achter RV en sweep RV van voor achter |
| 7 | RV | stap gekruist achter LV |
| & | LV | 1/4 draai L-om, stap voor [9] |
| 8 | RV | tik teen naast LV |

Begin Opnieuw

Brug 1: na de 1^{ste} 3^{de} en 4^{de} muur

V-Step;

- | | | |
|---|----|------------------------------------|
| 1 | RV | stapje diagonaal rechts voor (out) |
| 2 | LV | stapje diagonaal links voor (out) |
| 3 | RV | stap terug (in) |
| 4 | LV | stap terug (in) |

Note: shimmy schouders on V-step

Brug 2: na de 6^{de} muur

V-Step, Step 1/2 Pivot, Step 1/2 Pivot;

- | | | |
|---|----|------------------------------------|
| 1 | RV | stapje diagonaal rechts voor (out) |
| 2 | LV | stapje diagonaal links voor (out) |
| 3 | RV | stap terug (in) |
| 4 | LV | stap terug (in) |

Note: Shimmy schouders on V-Step

- | | | |
|---|-----|----------------------|
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | R+L | 1/2 pivot draai L-om |
| 7 | RV | stap voor |
| 8 | R+L | 1/2 pivot draai L-om |

